

# Szkolenie opiekunów, osób niesamodzielnych

Pierwsze spotkanie

Grupa	Dzień	Godziny	Zakres szkolenia		Ilość osób	Wykładowca trener
			Temat	Ilość godzin		
I	23.07.2018	9-14	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prawno – medyczne problemy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.</li> <li>2. Współpraca z Dyspozytorem Służb Ratunkowych teoria + działanie praktyczne.</li> <li>3. Omówienie zespołu stresu opiekuna i form wsparcia dla opiekuna.</li> <li>4. Opieka nad przewlekłe chorym - zespół stresu opiekuna.</li> <li>5. Gdzie można uzyskać pomoc i wsparcie(instytucje, fundacje organizacje wspierające).</li> </ol>	<p>Temat 1 i 2 – 3 godziny szkoleniowe temat 3,4,5 - 2 godziny szkoleniowe</p>	5	
II	23.07.2018	14:30-19:30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gdzie można uzyskać pomoc i wsparcie(instytucje, organizacje wspierające).</li> <li>2. Opieka nad przewlekłe chorym - zespół stresu opiekuna.</li> <li>3. Omówienie zespołu stresu opiekuna i forum wsparcia dla opiekuna.</li> <li>4. Współpraca z Dyspozytorem Służb Ratunkowych teoria + działanie praktyczne.</li> <li>5. Prawno – medyczne problemy udzielania pomocy przedmedycznej.</li> </ol>	<p>Temat 1,2,3 – 2 godziny temat 1 i 2 - 3 godziny szkoleniowe</p>	5	
III	24.07.2018	9-14	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prawno – medyczne problemy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.</li> <li>2. Współpraca z Dyspozytorem Służb Ratunkowych teoria + działanie praktyczne.</li> <li>3. Omówienie zespołu stresu opiekuna i form wsparcia dla opiekuna.</li> <li>4. Opieka nad przewlekłe chorym - zespół stresu opiekuna.</li> <li>5. Gdzie można uzyskać pomoc i wsparcie(instytucje, fundacje organizacje wspierające).</li> </ol>	<p>Temat 1 i 2 – 3 godziny szkoleniowe temat 3,4,5 - 2 godziny szkoleniowe</p>	5	
IV	24.07.2018	14:30-19:30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gdzie można uzyskać pomoc i wsparcie(instytucje, organizacje wspierające).</li> <li>2. Opieka nad przewlekłe chorym - zespół stresu opiekuna.</li> <li>3. Omówienie zespołu stresu opiekuna i forum wsparcia dla opiekuna.</li> <li>4. Współpraca z Dyspozytorem Służb Ratunkowych teoria + działanie praktyczne.</li> <li>5. Prawno – medyczne problemy udzielania pomocy przedmedycznej.</li> </ol>	<p>Temat 1,2,3 – 2 godziny temat 1 i 2 - 3 godziny szkoleniowe</p>	5	

# Szkolenie opiekunów, osób niesamodzielných

Druge spotkanie

Grupa	Dzień	Godziny	Zakres szkolenia		Ilość osób	Wykładowca trener
			Temat	Ilość godzin		
I	30.07.2018	9-14	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Postępowanie i bezpieczeństwo w miejscu wypadku drogowego i innych.</li> <li>2. Ocena otoczenia i stanu osoby poszkodowanej.</li> <li>3. Sposoby udziarniania dróg oddechowych.</li> <li>4. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.</li> <li>5. R.K.O. ćwiczenia praktyczne.</li> <li>6. Pozycja boczna bezpieczna (ustalona)</li> </ol>	5 godzin szkoleniowych	5	Dariusz Strachota Ratownik Medyczny
II	30.07.2018	14:30-19:30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pozycja boczna bezpieczna (ustalona)</li> <li>2. R.K.O. ćwiczenia praktyczne.</li> <li>3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.</li> <li>4. Sposoby udziarniania dróg oddechowych.</li> <li>5. Ocena otoczenia i stanu osoby poszkodowanej.</li> <li>6. Postępowanie i bezpieczeństwo w miejscu wypadku</li> </ol>	5 godzin szkoleniowych	5	Dariusz Strachota Ratownik Medyczny
III	31.07.2018	9-14	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Postępowanie i bezpieczeństwo w miejscu wypadku drogowego i innych.</li> <li>2. Ocena otoczenia i stanu osoby poszkodowanej.</li> <li>3. Sposoby udziarniania dróg oddechowych.</li> <li>4. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.</li> <li>5. R.K.O. ćwiczenia praktyczne.</li> <li>6. Pozycja boczna bezpieczna (ustalona)</li> </ol>	5 godzin szkoleniowych	5	Dariusz Strachota Ratownik Medyczny
IV	31.07.2018	14:30-19:30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pozycja boczna bezpieczna (ustalona)</li> <li>2. R.K.O. ćwiczenia praktyczne.</li> <li>3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.</li> <li>4. Sposoby udziarniania dróg oddechowych.</li> <li>5. Ocena otoczenia i stanu osoby poszkodowanej.</li> <li>6. Postępowanie i bezpieczeństwo w miejscu wypadku</li> </ol>	5 godzin szkoleniowych	5	Dariusz Strachota Ratownik Medyczny

# Szkolenie opiekunów, osób niesamodzielnych

Trzecie spotkanie

Grupa	Dzień	Godziny	Zakres szkolenia		Ilość osób	Wykładowca trener
			Temat	Ilość godzin		
I	6.08.2018	9-14	<ol style="list-style-type: none"> <li>Omówienie zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych.</li> <li>Kolejność wykonywanych czynności przy toalecie podopiecznego.</li> <li>Cwiczenia praktyczne.</li> <li>Przystosowanie warunków mieszkaniowych do potrzeb osoby niesamodzielnej (niepełnosprawnej).</li> <li>Właściwe wykorzystanie sprzętu specjalistycznego.</li> <li>Opieka nad przewlekle chorym lub niesprawnym, profilaktyka upadków.</li> </ol>	Temat 1, 2, 3 3 godziny szkoleniowe temat 4, 5, 6 2 godziny szkoleniowe	5	
II	6.08.2018	14:30-19:30	<ol style="list-style-type: none"> <li>Przystosowanie warunków mieszkaniowych do potrzeb osoby niesamodzielnej (niepełnosprawnej).</li> <li>Właściwe wykorzystanie sprzętu specjalistycznego.</li> <li>Opieka nad przewlekle chorym lub niesprawnym, profilaktyka upadków.</li> <li>Omówienie zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych.</li> <li>Kolejność wykonywanych czynności przy toalecie podopiecznego.</li> <li>Cwiczenia praktyczne.</li> </ol>	Temat 1, 2, 3 2 godziny szkoleniowe Temat 4, 5, 6 3 godziny szkoleniowe	5	
III	7.08.2018	9-14	<ol style="list-style-type: none"> <li>Omówienie zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych.</li> <li>Kolejność wykonywanych czynności przy toalecie podopiecznego.</li> <li>Cwiczenia praktyczne.</li> <li>Przystosowanie warunków mieszkaniowych do potrzeb osoby niesamodzielnej (niepełnosprawnej).</li> <li>Właściwe wykorzystanie sprzętu specjalistycznego.</li> <li>Opieka nad przewlekle chorym lub niesprawnym, profilaktyka upadków.</li> </ol>	Temat 1, 2, 3 3 godziny szkoleniowe temat 4, 5, 6 2 godziny szkoleniowe	5	
IV	7.08.2018	14:30-19:30	<ol style="list-style-type: none"> <li>Przystosowanie warunków mieszkaniowych do potrzeb osoby niesamodzielnej (niepełnosprawnej).</li> <li>Właściwe wykorzystanie sprzętu specjalistycznego.</li> <li>Opieka nad przewlekle chorym lub niesprawnym, profilaktyka upadków.</li> <li>Omówienie zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych.</li> <li>Kolejność wykonywanych czynności przy toalecie podopiecznego.</li> <li>Cwiczenia praktyczne.</li> </ol>	Temat 1, 2, 3 2 godziny szkoleniowe Temat 4, 5, 6 3 godziny szkoleniowe	5	

# Szkolenie opiekunów, osób niesamodzielnych

Czwarte spotkanie

Dzień	Godziny	Zakres szkolenia		Ilość osób	Wykładowca trener
		Temat	Ilość godzin		
13.08.2018	9-14	<ol style="list-style-type: none"> <li>Toaleta przeciwoleżynowa-wykorzystywanie produktów pomocniczych i kosmetyków.</li> <li>Cwiczenia praktyczne z zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych.</li> <li>Jak pomagać choremu by zachował samodzielność.</li> <li>Formy wspierania podopiecznego – organizowanie mu czasu wolnego, formy rehabilitacji.</li> </ol>	<p>Temat 1, 2 3 godziny szkoleniowe temat 3, 4 2 godziny szkoleniowe</p>	5	
13.08.2018	14:30-19:30	<ol style="list-style-type: none"> <li>Formy wspierania podopiecznego – organizowanie mu czasu wolnego, formy rehabilitacji.</li> <li>Jak pomagać choremu by zachował samodzielność.</li> <li>Cwiczenia praktyczne z zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych.</li> <li>Toaleta przeciwoleżynowa-wykorzystywanie produktów pomocniczych i kosmetyków.</li> </ol>	<p>Temat 1, 2 2 godziny szkoleniowe temat 3, 4 3 godziny szkoleniowe</p>	5	
14.08.2018	9-14	<ol style="list-style-type: none"> <li>Toaleta przeciwoleżynowa-wykorzystywanie produktów pomocniczych i kosmetyków.</li> <li>Cwiczenia praktyczne z zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych.</li> <li>Jak pomagać choremu by zachował samodzielność.</li> <li>Formy wspierania podopiecznego – organizowanie mu czasu wolnego, formy rehabilitacji.</li> </ol>	<p>Temat 1, 2 3 godziny szkoleniowe temat 3, 4 2 godziny szkoleniowe</p>	5	
14.08.2018	14:30-19:30	<ol style="list-style-type: none"> <li>Formy wspierania podopiecznego – organizowanie mu czasu wolnego, formy rehabilitacji.</li> <li>Jak pomagać choremu by zachował samodzielność.</li> <li>Cwiczenia praktyczne z zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych.</li> <li>Toaleta przeciwoleżynowa-wykorzystywanie produktów pomocniczych i kosmetyków.</li> </ol>	<p>Temat 1, 2 2 godziny szkoleniowe temat 3, 4 3 godziny szkoleniowe</p>	5	

# Szkolenie opiekunów, osób niesamodzielnych

Piąte spotkanie

Grupa	Dzień	Godziny	Zakres szkolenia		Ilość osób	Wykładowca trener
			Temat	Ilość godzin		
I	20.08.2018	9-14	<ol style="list-style-type: none"> <li>Inne nagłe stany zagrożenie zdrowia i życia. - omdlenia, krwotoki, złamania, oparzenia, porażenia, padaczka, urazy kręgosłupa.</li> <li>Wykorzystanie automatycznej defibrylacji zewnętrznej (A E D)</li> <li>Wykorzystanie nabytej wiedzy w ćwiczeniach z ratownictwa i zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych.</li> </ol>	Temat 1, 2 3 godziny szkoleniowe temat 3 2 godziny szkoleniowe	5	
II	20.08.2018	14:30-19:30	<ol style="list-style-type: none"> <li>Wykorzystanie nabytej wiedzy w ćwiczeniach z ratownictwa i zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych.</li> <li>Wykorzystanie automatycznej defibrylacji zewnętrznej (A E D)</li> <li>Inne nagłe stany zagrożenie zdrowia i życia. - omdlenia, krwotoki, złamania, oparzenia, porażenia, padaczka, urazy kręgosłupa.</li> </ol>	Temat 1 2 godziny szkoleniowe temat 2, 3 3 godziny szkoleniowe	5	
III	21.08.2018	9-14	<ol style="list-style-type: none"> <li>Inne nagłe stany zagrożenie zdrowia i życia. - omdlenia, krwotoki, złamania, oparzenia, porażenia, padaczka, urazy kręgosłupa.</li> <li>Wykorzystanie automatycznej defibrylacji zewnętrznej (A E D)</li> <li>Wykorzystanie nabytej wiedzy w ćwiczeniach z ratownictwa i zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych.</li> </ol>	Temat 1, 2 3 godziny szkoleniowe temat 3 2 godziny szkoleniowe	5	
IV	21.08.2018	14:30-19:30	<ol style="list-style-type: none"> <li>Wykorzystanie nabytej wiedzy w ćwiczeniach z ratownictwa i zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych.</li> <li>Wykorzystanie automatycznej defibrylacji zewnętrznej (A E D)</li> <li>Inne nagłe stany zagrożenie zdrowia i życia. - omdlenia, krwotoki, złamania, oparzenia, porażenia, padaczka, urazy kręgosłupa.</li> </ol>	Temat 1 2 godziny szkoleniowe temat 2, 3 3 godziny szkoleniowe	5	

## **Tematyczny rozkład godzin w szkoleniu opiekunów osób niesamodzielnych**

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Teoria z pierwszej pomocy przedmedycznej w nagłych stanach zagrożenia życia,               | 24godz. |
| 2. Praktyczne ćwiczenia z pierwszej pomocy przedmedycznej w nagłych stanach, zagrożenia życia | 24godz. |
| 3. Teoria z zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych,   | 10godz. |
| 4. Praktyczne ćwiczenia z zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych,                           | 18godz. |
| 5. Wykorzystanie sprzętu specjalistycznego, teoria i praktyka,                                | 16godz. |
| 6. Tematy pomocnicze,   | 8godz.  |