



Fundusze Europejskie
Program Regionalny

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
98-200 Sieradz, Plac Wojewódzki
tel./fax 43/ 827 18 07, 822 43 77
NIP 827-16-43-890, Regon 7309394



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



ROZEGNANIE RYNKU

Realizacja szkoleń dla opiekunów faktycznych osób niesamodzielnych w ramach Centrum Usług Społecznych w Powiecie Sieradzkim

W związku z realizacją projektu „Centrum Usług Społecznych w Powiecie Sieradzkim” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014- 2020

Oś Priorytetowa IX. Włączenie Społeczne

Działanie IX.2. Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym

Poddziałanie IX.2.1 Usługi społeczne i zdrowotne.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sieradzu zaprasza do złożenia oferty na wykonanie usługi obejmującej: **Realizację szkoleń dla opiekunów faktycznych osób niesamodzielnych w ramach Centrum Usług Społecznych w Powiecie Sieradzkim.**

OPIS PRZEDMIOTU USŁUGI:

Przedmiotem zamówienia jest realizacja szkoleń na temat opieki nad osobą niesamodzielną, higieny osobistej i utrzymania czystości, pierwszej pomocy przedmedycznej, pielęgnacji, profilaktyki dla łącznie 20 opiekunów faktycznych osób niesamodzielnych w ramach Centrum Usług Społecznych w Powiecie Sieradzkim.

Szkolenia obejmować będą następujące formy:

Część A – szkolenia grupowe.

Szkoleniem grupowym objętych będzie 20 opiekunów faktycznych, uczestniczących w 4 grupach szkoleniowych (każda grupa po 5 osób).

Dla każdej z grup przewidziano 5 spotkań x 5 godzin szkoleniowych.

Łączna liczba wynosi 100 godzin szkoleniowych.

Szczegółowy zakres godzin ustalony zostanie po podpisaniu umowy.

W ramach zamówienia prowadzone będą szkolenia:

1. Kurs podstawowy pierwszej pomocy przedmedycznej.

Szkolenie obejmować ma bloki tematyczne takie jak:

- Postępowanie i bezpieczeństwo w miejscu wypadku.
- Ocena stanu osoby poszkodowanej.
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.
- Pozycja boczna bezpieczna.
- Inne stany zagrożenia, zdrowia i życia, omdlenia.
- Padaczka, krwotoki, złamania, oparzenia, porażenia i urazy kręgosłupa.

Wykonawca zapewnia trenera posiadającego uprawnienia do prowadzenia przedmiotowego kursu, sale szkoleniowe odpowiadające ilości osób, fantom do ćwiczeń praktycznych dla osoby dorosłej, materiały szkoleniowe, poczęstunek (obejmuje kawę, herbatę, wodę, mleko, cukier, cytrynę, drobne słone lub słodkie przekąski typu paluszki lub kruche ciastka).



Centrum Usług Społecznych
w Powiecie Sieradzkim

2. Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne, czynności opiekuńcze oraz podstawowa wiedza z zakresu zdrowego odżywiania:

Szkolenie obejmować ma bloki tematyczne takie jak:

- Zapoznanie się z podstawowymi zagadnieniami związanymi z rolą opiekuna osoby niesamodzielnej/starszej.
- Omówienie zespołu stresu opiekuna i form wsparcia dla opiekuna.
- Opieka nad przewlekle chorym – zespół stresu opiekuna.
- Jak pomagać choremu by zachował samodzielność.
- Właściwe wykorzystanie sprzętu specjalistycznego.
- Opieka nad przewlekle chorym lub niesprawnym – profilaktyka upadków.
- Przystosowanie warunków mieszkaniowych do potrzeb osoby niepełnosprawnej.
- Omówienie zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych.
- Kolejność wykonywanych czynności przy toalecie podopiecznego.
- Toaleta przeciwodrażniająca – wykorzystanie produktów pomocniczych i kosmetyków.
- Formy wspierania podopiecznego – organizowanie mu czasu wolnego, formy rehabilitacji.
- Gdzie można uzyskać pomoc i wsparcie (Instytucje, organizacje wspierające).
- Piramida żywienia – zasady zdrowego odżywiania.
- Składniki żywności wpływające na stan zdrowia osoby przewlekle chorej.
- Zalecenia żywieniowe dla osób chorych wymagających stałej opieki.
- Czynniki ryzyka niedożywienia u osób przewlekle chorych.
- Postępowanie w przypadku zaburzeń apetytu.

Wykonawca zapewnia trenera posiadającego uprawnienia do prowadzenia przedmiotowego kursu, sale szkoleniowe odpowiadające ilości osób, materiały szkoleniowe, poczęstunek (obejmuje kawę, herbatę, wodę, mleko, cukier, cytrynę, drobne słone lub słodkie przekąski typu paluszki lub kruche ciastka).

Część B – szkolenia indywidualne.

Szkoleniem indywidualnym objętych będzie 20 opiekunów faktycznych (6 godzin na każdego uczestnika.)

Łączna liczba wynosi 120 godzin szkoleniowych.

Szkolenia odbywać się będą w miejscu sprawowania opieki nad osobą zależną (po wyrażeniu zgody przez uczestnika) i mogą być połączone z zajęciami praktycznymi.

Tematyka i organizacja zajęć musi być dostosowana do potrzeb i możliwości uczestników.

WYMAGANIA:

O realizację zamówienia mogą się ubiegać:

- osoby fizyczne posiadające udokumentowane doświadczenie w świadczeniu usług szkoleniowych o tematyce, na którą/-e składana jest oferta,



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



-podmioty, które posiadają szkoleniowców/-wca z udokumentowanym doświadczeniem w świadczeniu usług szkoleniowych o tematyce, na którą/-e składana jest oferta, którzy/-ry przeprowadzi/-ą przedmiotowe szkolenie/-a.

- osoby/podmioty, które nie są powiązane osobowo lub kapitałowo z Zamawiającym, potwierdzone oświadczeniem oferenta o braku powiązań osobowych lub kapitałowych z Zamawiającym.

W złożonej ofercie należy podać **cenę brutto obejmującą wszelkie koszty związane z przeprowadzeniem szkolenia.**

Oferty cenowe należy przysyłać **do 21.10.2019r.** na adres e-mail: pcpr.sieradz@gmail.com, faksem na nr 43 827-18-07 lub składać bezpośrednio w siedzibie PCPR w Sieradzu (Plac Wojewódzki 3, 98- 200 Sieradz, pokój 410 - sekretariat).

Niniejsze zaproszenie do składania ofert, jak również oferty złożone przez Wykonawców nie stanowią ofert w myśl art. 66 Kodeksu Cywilnego. Zaproszenie do składania ofert nie jest także ogłoszeniem w rozumieniu ustawy Prawo zamówień publicznych. Ma na celu wyłącznie rozeznanie rynku i uzyskanie wiedzy nt. kosztów realizacji przedmiotowej usługi.

Osobami uprawnionymi przez zamawiającego do kontaktu z wykonawcami są:

Kinga Czyżewska – pracownik socjalny w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Sieradzu

tel/fax (43) 827-18-07

DYREKTOR
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w Sieradzu
Krystyna Marcińczak
Krystyna Marcińczak



Centrum Usług Społecznych
w Powiecie Sieradzkim