

SZKOLENIA DLA OPIEKUNÓW FAKTYCZNYCH OSÓB NIESAMODZIELNYCH

22 lipca ruszają Szkolenia dla Opiekunów Faktycznych Osób Niesamodzielnych w ramach projektu Centrum Usług Społecznych w Powiecie Sieradzkim.

Spotkania będą dotyczyły m.in.: udzielenie pierwszej pomocy w nagłych wypadkach, wstęp do zabiegów higieniczno – pielęgnacyjnych oraz czynności opiekuńczych.

Udział w szkoleniach jest bezpłatny.

Szkolenia odbywać się będą w grupach i indywidualnie w miejscu sprawowania opieki.

Szkoleniem grupowym objętych będzie **20 opiekunów faktycznych** uczestniczących w 4 grupach szkoleniowych (każda grupa po 5 osób).

W sumie odbędzie się pięć spotkań po 5 godzin szkoleniowych





PROGRAM SZKOLENIA DLA OPIEKUNÓW FAKTYCZNYCH OSÓB
NIESAMODZIELNYCH
W RAMACH CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
W POWIECIE SIERADZKIM

Dla każdej z 4 grup przewidziano 5 spotkań x 5 godzin szkoleniowych.

Łączna liczba wynosi 100 godzin szkoleniowych.

CZĘŚĆ A - SZKOLENIE GRUPOWE

BLOK I - 5 GODZIN			
UDZIELANIE PIERWSZEJ POMOCY W NAGŁYCH WYPADKACH			
Lp.	Temat	Forma	L. godzin
1.	Postępowanie i bezpieczeństwo w miejscu wypadku. Apteczka pierwszej pomocy.	Wykład	1
2.	Ocena stanu osoby poszkodowanej. Pozycja boczna bezpieczna.	Wykład , ćwiczenia	1
3.	Udzielanie p.p. w stanach zagrożenia, zdrowia i życia: Omdlenia, zawał m. sercowego, udar mózgu, NZK padaczka, krwotoki, złamania, oparzenia, porażenia i urazy kręgosłupa. Zaburzenia glikemiczne – cukrzyca.	Wykład , ćwiczenia	1
4.	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa. AED	Wykład , ćwiczenia	2

BLOK II - 5 GODZIN			
WSTĘP DO ZABIEGÓW HIGIENICZNO-PIELĘGNACYJNYCH ORAZ CZYNNOŚCI OPIEKUŃCZYCH			
Lp.	Temat	Forma	L. godzin
1.	Zadania opiekuna osoby niesamodzielnej/starszej. Specyfika opieki nad przewlekle chorym i niepełnosprawnym.	Wykład	1
2.	Zespół stresu opiekuna i formy wsparcia dla opiekuna	Wykład	1
3.	Metody oraz formy aktywizacji chorego, niesamodzielnego i niepełnosprawnego. Formy wspierania podopiecznego - organizowanie czasu wolnego, formy rehabilitacji.	Wykład	1
4.	Instytucje i organizacje wspierające chorych i niepełnosprawnych	Wykład	1
5.	Przystosowanie warunków mieszkaniowych do potrzeb osoby niepełnosprawnej. Profilaktyka urazów i ...	Wykład	1

BLOK III - 10 godzin			
Wykonywanie zabiegów higieniczno-pielęgnacyjnych oraz czynności opiekuńczych			
Lp.	Temat	Forma	l. godzin
1.	Materiały, środki, produkty pomocnicze, kosmetyki wykorzystywane w pielęgnacji.	Pokaz	1
2.	Technika wykonywania czynności higienicznych: toaleta j. ustnej, ciała, toaleta p/odleżynowa.	ćwiczenia	2
3.	Wymiana pampersa, pieluchomajtek, wkładek chłonnych, toaleta intymna, zmiana bielizny pościelowej i osobistej.	ćwiczenia	2
4.	Sprzęt specjalistyczny i ortopedyczny oraz jego wykorzystanie. Protezy, aparaty słuchowe, wózki.	Wykład, pokaz	1
5.	Technika mycia głowy, czepiec p/wszawiczy.	ćwiczenia	1
6.	Technika wymiany worka stomijnego i cewnika zewnętrznego. Wymiana worka na mocz.	ćwiczenia	2
7.	Technika przemieszczania podopiecznego na wózek, zmiana pozycji w łóżku, zastosowanie udogodnień.	ćwiczenia	1
BLOK IV - TRWAJĄCY 5 GODZIN DLA KAŻDEJ Z GRUP BĘDZIE ZREALIZOWANY PO UZGODNIENIU TERMINU Z UCZESTNIKAMI SZKOLENIA			
1.	Wykonywanie czynności higienicznych i pielęgnacyjnych - ćwiczenia- zal.		3 godziny
2.	Udzielanie pierwszej pomocy w warunkach symulowanych- zaliczenie.		2 godziny

BLOK V – Szkolenie indywidualne - 6 godzin dla każdego uczestnika w miejscu sprawowania opieki nad podopiecznym		
Lp.	Temat	l. godzin
1.	Rozpoznanie problemów i potrzeb osób chorych, niesamodzielnych i niepełnosprawnych.	3
2.	Planowanie i realizacja działań opiekuńczych i pielęgnacyjnych w środowisku podopiecznego.	3

Proponowane godziny zajęć to : 8.00-13.00 , 13.00- 18.00 lub 9.00- 14.00

Ostateczne decyzje w sprawie godzin realizacji będą podjęte po konsultacji z uczestnikami szkolenia



Centrum Usług Społecznych
w Powiecie Sieradzkim



HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA GRUPY I i II

DATA	BLOK	GRUPA	LICZBA GODZIN
22.07.2019	BLOK I- pierwsza pomoc	I - pierwsza	5
22.07.2019	BLOK II - wstęp do zabiegów	II- druga	5
24.07.2019	BLOK II - wstęp do zabiegów	I - pierwsza	5
24.07.2019	BLOK I- pierwsza pomoc	II- druga	5
25.07.2019	BLOK III - ĆWICZENIA	I - pierwsza	5
25.07.2019	BLOK III - ĆWICZENIA	II- druga	5
29.07.2019	BLOK III - ĆWICZENIA	I - pierwsza	5
29.07.2019	BLOK III - ĆWICZENIA	II- druga	5
31.07.2019	BLOK IV – ZALICZENIE	I-pierwsza	5
31.07.2019	BLOK IV- ZALICZENIE	II-druga	5

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA GRUPY III i IV

DATA	BLOK	GRUPA	LICZBA GODZIN
19.08.2019	BLOK I- pierwsza pomoc	III - trzecia	5
19.08.2019	BLOK II - wstęp do zabiegów	IV- czwarta	5
20.08.2019	BLOK II - wstęp do zabiegów	III - trzecia	5
20.08.2019	BLOK I - pierwsza pomoc	IV- czwarta	5
21.08.2019	BLOK III - ĆWICZENIA	III- trzecia	5
21.08.2019	BLOK III - ĆWICZENIA	IV- czwarta	5
23.08.2019	BLOK III - ĆWICZENIA	III - trzecia	5
23.08.2019	BLOK III - ĆWICZENIA	IV- czwarta	5
27.08.2019	BLOK IV- ZALICZENIE	III- trzecia	5
27.08.2019	BLOK IV- ZALICZENIE	IV- czwarta	5

Zajęcia indywidualne realizowane będą w miesiącu wrześniu i październiku 2019 roku. Terminy i dokładny harmonogram zostanie opracowany po uzgodnieniu z opiekunami i podopiecznymi.



WARUNKI ZALICZENIA SZKOLENIA

1. **OBECNOŚĆ NA ZAJĘCIACH TEORETYCZNYCH I ĆWICZENIACH.**
2. **Zaliczenie testu na minimum 50%.**
3. **Zaliczenie części praktycznej z pierwszej pomocy- RKO osoby dorosłej.**
4. **Opracowanie indywidualnego planu opieki i pielęgnacji wybranego podopiecznego.**
5. **Pozytywna ocena działań i czynności wykonywanych w miejscu sprawowania opieki.**

Dodatkowe informacje:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sieradzu

tel . 43 827 18 07

wew. 209 lub 318



Centrum Usług Społecznych
w Powiecie Sieradzkim