



## **WARSZTATY Z ZAKRESU AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ**

**„Ruch to zdrowie – każdy Ci to powie”**

**30.05.2019r., odbyły się kolejne warsztaty z zakresu aktywności ruchowej. Zajęcia wzbudzają coraz większe zainteresowanie wśród uczestników, co przekłada się na większą frekwencję.**

**Kolejne warsztaty odbędą się 06.06.2019r. w godzinach od 15:00 do 16:00 w sali gimnastycznej Liceum Ogólnokształcącego im. Stefana Żeromskiego w Sieradzu**

# **ZAPRASZAMY!!!**

**Więcej informacji na temat warsztatów można uzyskać pod nr tel. (43) 827 18 07 lub osobiście w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sieradzu, Plac Wojewódzki 3.**

Warsztaty są realizowane w ramach Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w Powiecie Sieradzkim na lata 2014-2020, których celem jest wzrost kompetencji społecznych osób niepełnosprawnych oraz poprawa jakości życia osób starszych.



