

UWAGA !!!

Zajęcia z zakresu jogi regeneracyjnej

W ramach Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w Powiecie Sieradzkim na lata 2014-2020 Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie organizuje zajęcia z zakresu jogi regeneracyjnej.

Do udziału w zajęciach zapraszamy osoby z niepełnosprawnościami oraz seniorów powyżej 60 roku życia, mieszkających na terenie powiatu sieradzkiego.



Zajęcia będą prowadzone przez instruktora jogi.

Pierwsze zajęcia odbędą się **24.05.2019r.**

w godzinach **od 10:00 do 11:30**

„ATMOSFERA jogi”

ul. Aleja Grunwaldzka 1c, (1 piętro), 98-200 Sieradz

Zapisy oraz dodatkowe informacje:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Plac Wojewódzki 3, 98-200 Sieradz, pokój 209

lub pod numerem telefonu (43) 827-18-07



Decyduje kolejność zgłoszeń,
liczba miejsc ograniczona!!!