

W dniu 4 października 2021 r. dla uczestników projektu „Centrum Dla Rodziny w Powiecie Sieradzkim”, korzystających ze wsparcia Asystenta Osobistego Osoby Niepełnosprawnej został zorganizowany wyjazd na alpako-terapię do „Alpaków Cudaków” w miejscowości Siedlątków, gm. Pęczniew.

Było to dla naszych podopiecznych wspaniałe doświadczenie, podczas którego mieli możliwość pozyskać wiele ciekawych informacji z życia codziennego alpak jak również nawiązać z nimi terapeutyczny kontakt.

Alpaki są cudownymi terapeutami. Spotkanie z nimi w sposób pozytywny wpływa zarówno na zdrowie psychiczne jak również fizyczne. Podczas kontaktu z nimi wzrasta nasz poziom endorfin, stajemy się bardziej rozluźnieni, wyciszeni. Oprócz spotkania z alpakami uczestnicy wyjazdu mieli możliwość również zobaczyć psy, kozy oraz królika, co cieszyło się również ogromnym zainteresowaniem.

Jak podkreślają nasi podopieczni, było to dla nich ciekawe doświadczenie, które na pewno w przyszłości chcieliby powtórzyć.

Poniżej kilka fotografii, które świadczą o tym jak alpako-terapia staje się ważnym elementem terapeutycznym dla osób z niepełnosprawnościami.

























Rzeczpospolita  
Polska



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



fot. Katarzyna Rosińska