

Jeżeli czujesz się stale przygnębiony...
Nie dajesz sobie rady z codziennością...
Przeżywasz kryzys emocjonalny...
Znajdujesz się w sytuacji „bez wyjścia“...
Nie radzisz sobie ze stresem...
Nie chce Ci się żyć...
Jesteś ofiarą przemocy...
Zamartwiasz się o swój stan zdrowia...
Myślisz, że „jest coś z Tobą nie tak“...
Nie możesz pogodzić się ze stratą bliskiej osoby...

Nie jesteś sam! Nie zwlekaj!
Zgłoś się po pomoc!

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sieradzu informuje, że od 1 grudnia 2021 roku wznowiło działalność

CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO

W ramach projektu oferowane jest całodobowe, profesjonalne wsparcie psychologiczne oraz kontakt ze specjalistami: prawnikiem, psychiatrą, seksuologiem, terapeutą uzależnień, pracownikiem socjalnym i asystentem zdrowia.

Centrum Wsparcia to 24-godzinne, bezpłatne centrum, udzielające wsparcia każdej osobie w kryzysie psychicznym.

Pod numerem telefonu 800 70 2222 dyżurują psychologowie-specjaliści, gotowi wysłuchać i pomóc w różnorodnych kryzysowych sytuacjach. Pomogą również w znalezieniu najbliższej placówki, która udzieli bezpośredniej pomocy.

Kryzys psychiczny to stan, do którego dochodzi, gdy dana osoba nie może poradzić sobie z doświadczanymi trudnościami życiowymi. Jego powodem najczęściej bywa wydarzenie nagłe, niespodziewane, np. śmierć bliskiej osoby, wiadomość o chorobie, utrata związku, pracy, a także życie w ciągłym, nieustającym stresie.

Przedłużający się kryzys psychiczny bez odpowiedniej pomocy może prowadzić do pogorszenia stanu zdrowia.

W takiej sytuacji nie należy czekać i warto sięgnąć po specjalistyczną pomoc.

Kontakt ze specjalistami Centrum Wsparcia możliwy jest poprzez:

- bezpłatny i całodobowy telefon **800 70 2222 (czynny 24 godziny / 7 dni w tygodniu)**
- czat
- email porady@centrumwsparcia.pl
- **spotkania online ze specjalistami** (tj. psychiatra, seksuolog), po uprzednim umówieniu i kwalifikacji
- **sesje terapeutyczne**, po uprzednim umówieniu i kwalifikacji

Szczegółowy grafik zawierający różne godziny dyżurów specjalistów dostępny jest na stronie

www.centrumwsparcia.pl