

Standardy Ochrony Małoletnich w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Sieradzu (wersja skrócona)

I. Co każde dziecko powinno wiedzieć:

Jakie masz prawa jako dziecko? Poniżej przeczytasz kilka najważniejszych z nich:

1. Masz prawa nazwane prawami dziecka.
2. Masz prawo do opieki i leczenia, kiedy zachorujesz.
3. Masz prawo do odpoczynku i zabawy.
4. Masz prawo by żyć i rozwijać się w dobrych warunkach.
5. Masz prawo wyrażać swoje zdanie o tym, co Ciebie dotyczy, mówić o tym, co myślisz, czujesz i uważasz za słuszne.
6. Nikt nie może Cię bić, krzywdzić, wykorzystywać, poniżać, źle Cię traktować.

II. W Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Sieradzu:

1. Szanujemy prawo dziecka do ochrony prywatności.
2. Nie oceniamy, lecz rozumiemy i wspieramy dzieci.
3. Wysłuchujemy dziecka z uwagą i traktujemy jego wypowiedzi z należytą powagą.
4. Każde dziecko traktowane jest tak samo, bez względu na jego pochodzenie, wygląd, przekonania.
5. Odnosimy się z szacunkiem do każdego dziecka, do jego przekonań, doświadczeń.
6. Oferujemy dzieciom pomoc w zależności od potrzeb dzieci i wyłącznie za ich zgodą.

III. Obowiązki dzieci:

1. Dzieci nie zawstydzają się wzajemnie, nie upokarzają, nie poniżają innych.
2. Dzieci, które wspólnie spędzają czas ze sobą, dbają o bezpieczne relacje między sobą.
3. Dzieci nie wszczynają bójek, prowokacji, nie stosują przemocy, agresywnych zachowań, wulgaryzmów.
4. Dzieci nie wnoszą używek na teren Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sieradzu.
5. Dzieci nie wnoszą niebezpiecznych i ostrych narzędzi na teren Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sieradzu.
6. Dzieci nie nagrywają materiałów z udziałem innych dzieci oraz ich nie upubliczniają.

IV. Co to jest krzywdzenie?

1. **Przemoc fizyczna** to między innymi: popychanie, szarpanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami.
2. **Przemoc emocjonalna** to zachowania dorosłych wobec dzieci:
wyzwiska, groźby, szantaż, straszenie, emocjonalne odrzucenie, nadmierne wymagania nieadekwatne do wieku i możliwości dziecka, niszczenie ważnych dla niego rzeczy, krzywdzenie jego zwierząt, nieposzanowanie granic prywatności.
3. **Zaniedbywanie** to niezaspokajanie podstawowych potrzeb dziecka zarówno fizycznych: właściwe odżywianie, ubieranie, ochrona zdrowia, edukacja, oraz psychicznych: poczucie bezpieczeństwa, doświadczania miłości i troski.
4. **Wykorzystanie seksualne** to każde zachowanie osoby starszej, silniejszej, które prowadzi do jej seksualnego podniecenia i zaspokojenia kosztem dziecka np.: ekshibicjonizm, uwodzenie, świadome czynienie dziecka świadkiem aktów płciowych, zachęcanie do rozbierania się i do oglądania pornografii, dotykane miejsc intymnych lub zachęcanie do dotykania sprawcy itp.
5. **Cyberprzemoc** - pod pojęciem cyberprzemocy należy rozumieć przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych (np. nagrywanie i upublicznianie).

V. Na terenie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sieradzu zakazane jest:

1. Zawstydzanie, upokarzanie, poniżanie dzieci, stosowanie innych form przemocy psychicznej, fizycznej.
2. Niestosowny kontakt fizyczny z dzieckiem, naruszający godność dziecka.
3. Niedopuszczalne jest utrwalanie na nośnikach elektronicznych wszelkich materiałów z udziałem dzieci.
4. Stosowanie siły fizycznej w sytuacji innej niż do celu usunięcia zagrożenia zdrowia, życia dziecka lub innych osób znajdujących się w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Sieradzu.

WAŻNE !!!

KAŻDY ma prawo do poszanowania godności.

JEŚLI sam/a doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia innego dziecka to **NATYCHMIAST** powiedz o tym komuś dorosłemu.

Możesz również zadzwonić do niżej wymienionych instytucji:

- ☎ Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: **116 111**
- ☎ Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców: **800 080 222**
- ☎ Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna: **22 425 98 48**
- ☎ Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie
„Niebieska Linia”: **800 120 002**
- ☎ Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka : **800 12 12 12**

Jeżeli zagrożone jest Twoje zdrowie lub życie – zadzwoń pod numer:

- ☎ Policji: **997**
- ☎ Straży Pożarnej: **998**
- ☎ Pogotowie Ratunkowe: **999**
- ☎ **112** - numer alarmowy!